

# Правила соревнований по армрестлингу

- [Железный Мир](#)

## 1. Виды и способы проведения соревнований по армрестлингу

По видам проведения соревнования по армрестлингу делятся на личные, командные и лично-командные.

В личных соревнованиях определяются места, занятые участниками в каждой весовой категории; в командных соревнованиях определяются места команд; в лично-командных соревнованиях определяется места, занятые участниками, и командами.

Оценка в очках для командных соревнований за места участников в личном зачете:

- 1 место 10 очков
- 2 место 7 очков
- 3 место 5 очков
- 4 место 4 очков
- 5 место 3 очков
- 6 место 2 очков
- 7 место 1 очко

По способам проведения соревнования подразделяются:

- с выбыванием после 2-го поражения (протокол);
- с выбыванием после 1-го поражения (по олимпийской системе).

## 2. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины без ограничения возраста, инвалиды-спортсмены и дети, занимающиеся данным видом спорта, заявленные лично или тренером. Участники обязаны пройти медицинское освидетельствование, которое подтверждается индивидуальной справкой или отметкой в заявке.

### *Допуск к участию в соревнованиях:*

Допуск к соревнованиям осуществляется мандатной комиссией по заявкам установленной формы и предъявлению документа, удостоверяющего личность участника.

Мандатная комиссия утверждается организацией, проводящей соревнования. В мандатную комиссию входят: председатель комиссии, главный судья или его заместитель, главный секретарь соревнований, представитель организации, проводящей соревнования.

Ответственность за допуск участников к соревнованиям несут председатель мандатной комиссии и представитель организации, проводящей соревнования.

### *Взвешивание и жеребьевка участников:*

Взвешивание и жеребьевка участников начинается не позднее, чем за 2 часа до начала соревнований и длится в течение 1 часа. Перед взвешиванием участники должны предъявить документ с фотографией, удостоверяющей личность, заполнить анкету участника.

Участник, опоздавший на взвешивание, к соревнованиям не допускается.

Взвешивание проводит судейская бригада, в которую входят заместитель главного судьи, секретарь, 2-3 судьи и врач.

При взвешивании на двух или более весах количество судей соответственно увеличивается. Жеребьевка проводится во время взвешивания для всех участников без исключения.

Обязанности и права участников. Участник обязан:

### *Обязанности и права участников.*

Участник обязан:

- знать и строго соблюдать настоящие правила, Положение о соревнованиях;

- быть вежливым и корректным по отношению ко всем участникам, судьям и лицам, проводящим и обслуживающим соревнования;
- перед поединком и после него обмениваться рукопожатием с соперником;
- в случае травмы после окончания определенного круга соревнований в своей весовой категории представить в главную судейскую коллегию медицинскую справку с указанием причины, по которой он не может продолжать участие в соревнованиях;
- немедленно явиться по вызову судейской коллегии;
- на покидать стола без разрешения арбитра.

#### **Участник имеет право:**

- обращаться в судейскую коллегию через представителя или капитана своей команды;
- до начала взвешивания проводить контроль своего веса на всех весах официального взвешивания;
- при необходимости обращаться к врачу соревнований.

#### **Представители, тренеры и капитаны команд:**

Каждая команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь своего **представителя**, если это предусмотрено Положением. Обязанности представителя может выполнять тренер или капитан команды.

Представитель (тренер или капитан) является руководителем команды и осуществляет необходимую связь между судейской коллегией и участниками.

Представитель несет ответственность за дисциплину участников, как на соревнованиях, так и в местах размещения и питания.

Представитель участвует в совещаниях судейской коллегии, если они проводятся совместно с представителями.

Протесты по результатам поединка подаются представителем в судейскую коллегию через главного секретаря в письменной форме. Они должны быть обоснованы ссылкой на пункт данных правил. Протесты подаются не позднее, чем через 5 минут после окончания поединка, результат которого опротестовывается.

Представителю, тренеру, секунданту, капитану команды запрещается вмешиваться в работу судей и лиц, проводящих соревнования. В противном случае решением главной судейской коллегии участник данной команды может быть дисквалифицирован.

Представитель и тренер не могут быть использованы в качестве судей на данных соревнованиях.

### **3. Судейская коллегия. Состав судейской коллегии:**

Судейская коллегия для обслуживания соревнований назначается судейской комиссией федерации и утверждается спортивной организацией, проводящей соревнования.

Судейская коллегия состоит из главного судьи, его заместителя, главного секретаря, технических секретарей, рефери, боковых судей, информаторов, врача, коменданта соревнований.

#### **Главный судья:**

Главный судья несет ответственность за проведение соревнований перед организацией, проводящей их, и соответствующей федерацией армрестлинга.

#### **Главный судья обязан:**

- проверить пригодность помещения, оборудования, инвентаря, необходимую документацию, соответствие их настоящим правилам;
- руководить проведением соревнований в соответствии с настоящими правилами и Положением о соревнованиях (выполнение его распоряжений обязательно для участников, судей и представителей команд);
- проверить и утвердить составы пар участников на каждый круг;
- распределить судей по столам;
- своевременно выносить решения по протестам, поступающим от представителей (тренеров и капитанов) команд;
- проводить заседания судейской коллегии перед началом соревнований и по их окончании для подведения итогов и утверждения результатов, а также в тех случаях, когда это необходимо по ходу соревнований;
- утвердить оценку работы каждого члена судейской коллегии;
- сдать отчет и протоколы за своей подписью и подписью главного секретаря в

организацию, проводящую соревнования, не позднее, чем через три дня после их окончания.

#### **Главный судья имеет право:**

- отменить соревнования, если к их началу место проведения, оборудование или инвентарь окажутся непригодными;
- прекратить соревнования или сделать временный перерыв в случае не благоприятных метеорологических условий или по каким-либо другим причинам, мешающим нормальному проведению соревнований;
- внести изменения в программу и расписание соревнований, если в этом возникла необходимость;
- отстранить от работы судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся с исполнением возложенных на них обязанностей (об этом главный судья должен сообщить в соответствующую судейскую коллегию федерации);
- не допускать к соревнованиям участников, которые по спортивной квалификации и другим качествам не отвечают требованиям настоящих правил или Положения о данных соревнованиях;
- снять с соревнований участников, технически не подготовленных, допустивших грубое нарушение настоящих правил;
- отстранить представителей, тренеров, капитанов команд, допустивших грубость по отношению к участникам соревнований, судьям, обслуживающему персоналу;
- задержать объявление результатов и вынести окончательное решение после дополнительного обсуждения, если мнения судей расходятся.

#### **Заместитель главного судьи:**

Заместитель главного судьи вместе с главным судьей руководит соревнованиями и несет ответственность за их проведение.

При отсутствии главного судьи заместитель выполняет его функции.

#### **Главный секретарь:**

Главный секретарь ведет протоколы заседания судейской коллегии, проводит жеребьевку и определяет порядок встреч по кругам, составляет график соревнований, оформляет распоряжения и решения главного судьи, принимает заявления, регистрирует их и передает главному судье, ведет всю судейскую документацию, руководит работой секретариата, с разрешения главного судьи дает сведения информатору, представителям и корреспондентам. Главный секретарь представляет главному судье соревнований необходимые данные для итогового отчета.

#### **Рефери:**

Рефери назначается из числа наиболее подготовленных судей. Он следит за ходом поединка, оценивает действия борцов и объявляет победителя поединка.

**Жесты и команды рефери.**



**1. Поставить локти!**  
*Put elbows on the table!*



**2. Захват**



**3. Открыть кисти!**  
*Open the hands!*



**4. Закрыть большие пальцы**  
*Close the thumbs*



**5. Закрыть кисти!**  
*Развернуть захват!*  
*Close the hands!*



**6. Выпрямить запястья!**  
*Straighten the hands!*



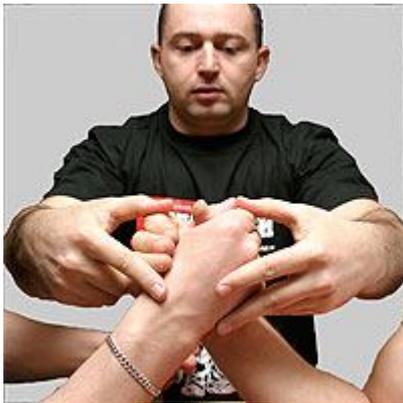
**7. Выпрямить плечи!**  
*Square the shoulders!*



**8. Плечи назад!**  
*Shoulder back!*



**9. Открыть фаланги**



**10. Не двигаться!**

*Don't move!*



**11. Внимание, марш!**

*Ready! Go!*

**Если в течение 13-15 секунд, отведенных на самостоятельное установление захвата, борцы не сумели занять правильное стартовое положение, рефери показывает жестами и подает следующие команды борцам: "Стоп! Брэк!" (Stop! Break!)**

Если в процессе установки стартового положения спортсмен не выполняет команды, рефери имеет право объявить ему предупреждение. Если оба спортсмена не выполняют команды, предупреждения объявляются одновременно обоим (фото №12).



**12. Предупреждение**



**13. Остановка поединка**

Поединок останавливается при победе одним из борцов или при получении второго фола только по команде рефери "Стоп!" (Stop!), с одновременным ударом ладонью по столу (фото №13).



**14. Отрыв локтя!**

*Elbow lifted!*



**15. Срыв локтя!**



**16. Опасная позиция!**

*Injury prone position!*



17. Объявление 1го фола  
*One fouls!*



18. Объявление 2го фола  
*Two fouls!*



19. Объявление победителя  
*Winner!*

### Боковой судья

Боковой судья является помощником рефери. Ведет наблюдение за ходом поединка (в большей степени за положением ног), фиксирует нарушения правил соперниками. Занимает позицию напротив рефери. Принимает участие в установлении стартового положения борцов, оценивая правильность постановки руки спортсмена, находящегося от него слева. Сразу после начала поединка приседает на одно колено, чтобы не мешать зрителям смотреть поединок.

#### Боковой судья обязан:

- дублировать жесты рефери (если согласен с его оценкой);
- своевременно сообщать рефери о нарушении правил спортсменами;
- о случае ошибки рефери в оценке результата поединка апеллировать к главному судье соревнований.

#### Жесты и команды бокового судьи



20. Кисти влево !



21. Кисти вправо !



22. Фронтальный разворот !



**23. Выпрямить запястья !**



**24. К старту готовы!**

Боковому судье запрещается самостоятельно останавливать поединок, объявлять замечания, предупреждения.

### **Технический секретарь**

Технический секретарь ведет протокол поединка. В соответствии с решением рефери фиксирует победу или поражение участников и представляет протокол главному секретарю,

### **Судья-информатор**

Судья-информатор объявляет программу и порядок проведения соревнований, сообщает зрителям о ходе борьбы, объявляет результаты каждого поединка, состав очередных пар, поясняет отдельные положения правил соревнований, дает спортивные участникам. Вся информация о ходе соревнований дается по предварительному согласованию с главным судьей или его заместителем.

### **Комендант соревнований**

Комендант соревнований отвечает за подготовку мест проведения соревнований, столов, мест для участников, зрителей, оформление и радиофикацию помещения, следит за порядком, а также выполняет все указания главного судьи и представителя организации, проводящей соревнования.

### **Врач соревнований**

Врач несет ответственность за медицинское обслуживание соревнований.

#### **Врач соревнований:**

- проверяет в заявках участников наличие визы врача о допуске к соревнованиям и правильность медицинского оформления заявок, индивидуальных справок о допуске к соревнованиям;
- осуществляет медицинское наблюдение за участниками в ходе соревнований, проводит допинг-контроль спортсменов;
- осматривает борцов при взвешивании и в случае необходимости по согласованию с главным судьей и представителем организации, проводящей соревнования, дает письменное заключение о не допуске участников к соревнованиям;
- оказывает медицинскую помощь в случае травмы или заболевания участника во время соревнований;
- следит за соблюдением санитарно-гигиенических требований при размещении и питании участников соревнований;
- представляет главному судье отчет (с соответствующими выводами и предложениями) о

медико-санитарном обеспечении соревнований и случаях заболеваний, а также травм участников.

#### 4. Правила соревнований

- Все участники соревнований должны вести себя достойно, с уважением относиться к соперникам; в противном случае они могут быть дисквалифицированы и сняты с соревнований.
- Участники не могут требовать отстранения рефери от судейства поединка. Тем не менее рефери может отклонить свою кандидатуру в том случае, если чувствует, что его судейство не будет объективным.
- Верхняя одежда участников соревнований должна быть с короткими рукавами. Запрещается пользоваться любыми предохранительными бинтами и повязками на запястьях и локтях, а также иметь кольца и персти на пальцах. Бейсбольные кепки снимаются или поворачиваются козырьком назад. Допускается использование борцами обуви на утолщенной подошве. Высота подошвы не ограничивается.

##### Стартовая позиция

- В стартовой позиции борцы захватывают руки таким образом, чтобы рефери мог видеть первые фаланги больших пальцев.
- Захват располагается над серединой стола, руки в вертикальном положении, локоть находится на подлокотнике
- Свободная рука каждого борца захватывает штырь стола.
- Плечи борцов параллельны краю стола и не выходят за контрольную линию (линию плеч)
- При взаимной договоренности борцы могут выбрать произвольное положение ног под столом. В случае разногласия положение ног ограничивается только отведенной зоной под столом. В обязательном порядке во время всего поединка необходимо касание пола хотя бы одной ногой.

##### Поединок

Поединок начинается по команде “Внимание! Марш!” (“Ready! Go!”) и заканчивается только по команде “Стоп!” (“Stop!”).



фото 24



фото 25



фото 26



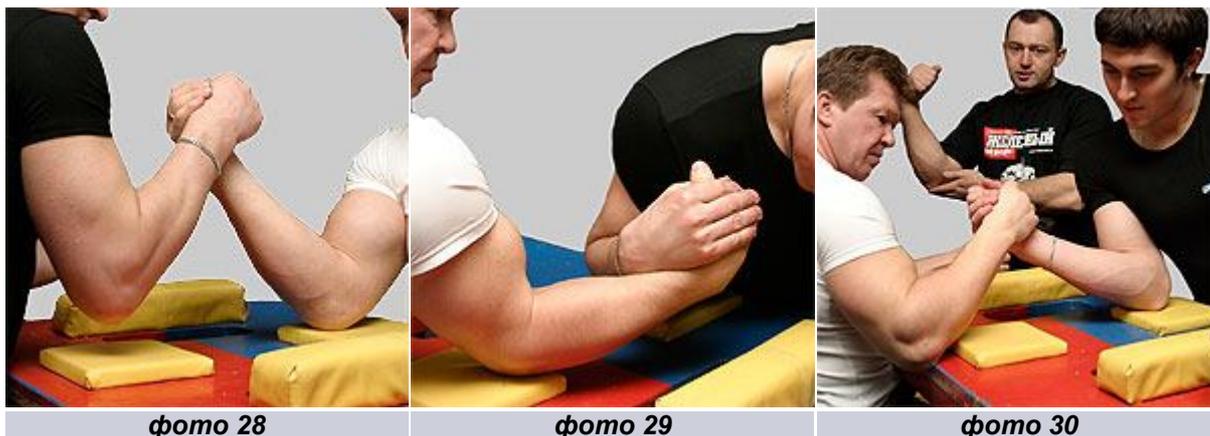
фото 27

- Победа присуждается борцу при любом соприкосновении пальцев, кисти или предплечья соперника с валиком, либо пересечении им условной горизонтали между валиками (фото)

24-26).

- Борцу, получившему два фола, засчитывается поражение.
- Если борец нарушает правила в критическом для себя положении, то ему засчитывается поражение. Критическим положением считается отклонение руки спортсмена от вертикали на 45° и больше градусов (**фото 27**).
- В случае разрыва захвата или объявления фола участники имеют право на отдых в течение 30 секунд.
- После нового разрыва захвата руки борцов увязываются специальным ремнем
- Время отдыха спортсменов между повторными схватками дополнительного не более трех минут.

## НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ



Нарушением правил считаются следующие действия спортсменов:

- Невыполнение команд рефери.
- Преждевременный старт.
- Отрыв локтя от подлокотника. (**фото №28**)
- Касание головой или плечом своего предплечья или захвата рук. (**фото №29**)
- Соскальзывание локтя с подлокотника. (**фото №30**)
- Пересечение средней линии стола головой, плечами, корпусом.
- Умышленный разрыв захвата в критическом для себя положении (**фото №32**)
- Использование положения, которое может повлечь за собой травму собственной руки (**фото №31, 33**)
- Потеря контакта свободной руки со штырем стола.



За указанные нарушения правил спортсмену объявляется фол, а при повторном нарушении поражение.

- Неспортивное, неэтичное поведение спортсменов, тренеров, представителей команды.
- Пользование стимуляторами, наркотиками.

За нарушение последних двух правил спортсмены и даже команда могут быть дисквалифицированы и отстранены от соревнований. Решение о дисквалификации, о грубом

нарушении и наложении штрафа на команду (на международных турнирах в СКВ), принимает организация, проводящая соревнования.

### Спорные ситуации



фото 34



фото 35



фото 36

Наиболее часто в процессе поединков по армрестлингу встречаются следующие спорные ситуации.

- В случае обоюдного разрыва захвата (**фото №34**) в нейтральном положении поединок останавливается (**фото №35**), однако спортсмены не наказываются, и поединок возобновляется после увязывания их рук специальным ремнем. (**фото № 36**)
- Если в нейтральном положении основной захват находится ниже уровня валиков, рефери обязан либо остановить поединок и возобновить его из стартового положения, либо зафиксировать поражение участнику, коснувшемуся кистевым сгибом или тыльной стороной кисти поверхности стола.



фото 37

*В положении рук, показанном на **фото 37**, поединок не останавливается, продолжается до касания хотя бы одним пальцем атакуемым борцом (которого атакуют правый борец) валика или пересечения им условной горизонтали между валиками.*